লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা কী?

লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা (GBV) কোন ক্ষতিকারক হুমকি বা কাজ হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয় যা যেকোন ব্যক্তি বা গোষ্ঠীকে তাদের প্রকৃত অথবা অনুভূত নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর ভিত্তি করে নির্দেশ করা হয়:

- জৈবিক যৌনতা;
- লিঙ্গ পরিচয়;
- লিঙ্গ অভিব্যক্তি;
- যৌন অভিযোজন; অথবা
- পুরুষত্ব বা নারীত্ব সম্পর্কিত সামাজিক নিয়মসমূহ থেকে ভিন্নতা।

শারীরিক, যৌন, মনস্তাত্ত্বিক, অর্থনৈতিক এবং মানসিক নির্যাতন GBV এর অন্তর্ভুক্ত হতে পারে। এটি কাঠামোগত লিঙ্গ বৈষম্য, জবরদস্তি নিয়ন্ত্রণ এবং ক্ষমতার ভারসাম্যহীনতার মধ্যে নিহিত।

অপরাধীরা হতে পারে সরকারী কর্মকর্তাগণ অথবা সংস্থাসমূহ, পরিবারের সদস্য সহ অন্যান্য ব্যক্তিগণ, ধর্মীয় নেতারা, আপনার পরিচিত অন্যরা, অথবা অপরিচিত কেও। GBV যেমন নির্বিচারে হত্যা, নির্যাতন, যৌন সহিংসতা, এবং জোরপূর্বক বিবাহ একটি কৌশল হিসাবে যুদ্ধের সময় বা সামাজিক অস্থিতিশীলতার সময়কালে ব্যবহৃত হতে পারে।

কারা GBV দ্বারা প্রভাবিত হয়?

যেকোন বয়সের, আর্থ-সামাজিক অবস্থা, সংস্কৃতি, লিঙ্গ পরিচয় বা অভিব্যক্তি, যৌন পরিচয় বা অভিযোজন, জাতি, জাতি, জাতীয়তা, বা ধর্মের ব্যক্তি GBV-এর সম্মুখীন হতে বা অপরাধ করতে পারে। ভিন্ন রঙের মহিলাগণ (বিশেষ করে আমেরিকান ভারতীয়/আলাস্কা অধিবাসী/আদিবাসী মহিলা এবং কৃষ্ণাঙ্গ মহিলা), অভিবাসী মহিলাগণ (বিশেষ করে যাদের বৈধ মর্যাদা নেই), দরিদ্র মহিলা, অপ্রাপ্তবয়স্ক, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং যৌন সংখ্যালঘু (যেমন, যেসব ব্যক্তির যৌন পরিচয়, অভিযোজন বা অভ্যাসগুলি বেশিরভাগের থেকে আলাদা) প্রায়শই বর্ধিত দুর্বলতা এবং সংস্থানের অ্যাক্সেস পেতে বাধার সম্মুখীন হয়।

আপনার ভাষায় গোপনীয় সাহায্য উপলব্ধ

আপনি যদি পারিবারিক অত্যাচার বা সহিংসতার সম্মুখীন হন, পিছু করা বা ডেটিং সহিংসতার সম্মুখীন হন, তাহলে জাতীয় পারিবারিক সহিংসতা হটলাইনে 800-799-7233, 800-787-3224 (বধির বা শ্রবণশক্তিহীন লোকেদের জন্য TTY), অথবা thehotline.org এ যোগাযোগ করুন।

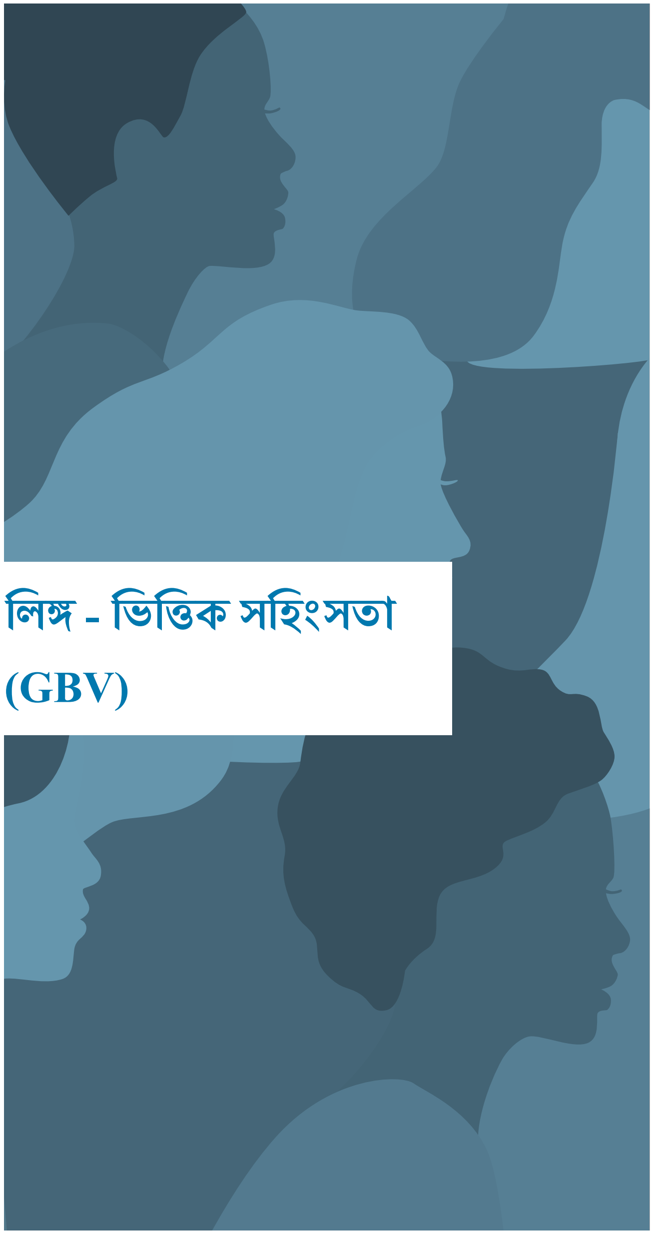
আপনি যদি যৌন সহিংসতার সম্মুখীন হয়ে থাকেন, তাহলে ধর্ষণ, অপব্যবহার এবং অনাচার জাতীয় নেটওয়ার্ক (RAINN) জাতীয় যৌন আক্রমণ হটলাইন 800-656-4673-এ কল করুন। আপনি আরও তথ্যের জন্য তাদের ওয়েবসাইট hotline.rainn.org দেখতে পারেন।

আপনি যদি জোরপূর্বক বিবাহের অভিজ্ঞতা লাভ করে থাকেন বা ঝুঁকিতে থাকেন, তাহলে 888-373-7888 নম্বরে জাতীয় মানব পাচার হটলাইনে কল করুন অথবা তাহিরিহ জাস্টিস সেন্টারের ফোর্সড ম্যারেজ ইনিশিয়েটিভের সাথে 571-282-6187 নম্বরে যোগাযোগ করুন। আপনি FMI@tahirih.org এ ইমেল করতে পারেন।

আপনি যদি FGM/C, শিশু নির্যাতন বা অবহেলার ঝুঁকিতে থাকতে পারে এমন কাউকে জানেন বা নিজে সম্মুখীন হন, তাহলে 800-4-A-CHILD (800-422-4453) এ কল করুন। এছাড়াও আপনি End FGM/C নেটওয়ার্ককে info@endfgmnetwork.org-এ ইমেল করতে পারেন অথবা আরও তথ্যের জন্য তাদের ওয়েবসাইট www.endfgmnetwork.org দেখতে পারেন।

GBV বা মানব পাচারের শিকার হওয়া ব্যক্তিদের জন্য উপলব্ধ অভিবাসন সুযোগগুলির তথ্য www.uscis.gov/humanitarian ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে। মানব পাচারের শিকার হওয়া ব্যক্তিদের জন্য অতিরিক্ত তথ্য এবং সংস্থান www.dhs.gov/blue-campaign-এ উপলব্ধ।

এই সম্পদগুলি আপনাকে নিরাপত্তা, আইনি, আর্থিক, এবং অভিবাসন বিকল্পগুলি সনাক্ত করতে সাহায্য করতে পারে যেগুলি আপনার জন্য উপলব্ধ থাকতে পারে।



লিঙ্গ - ভিত্তিক সহিংসতা (GBV)

Homeland Security

M-1783

GBV-এর উদাহরণ

GBV-এর কিছু উদাহরণের মধ্যে রয়েছে, কিন্তু এতেই সীমাবদ্ধ নয়: পারিবারিক সহিংসতা, ডেটিং-এ সহিংসতা, মহিলাদের যৌনাঙ্গ বিকৃত করা বা কাটা (FGM/C), পিছু করা, জোরপূর্বক বিবাহ, এবং যৌন সহিংসতা, যেখানে যৌন নির্যাতন, আক্রমণ এবং হয়রানি অন্তর্ভুক্ত।

পারিবারিক সহিংসতা

একটি সম্পর্কের মধ্যে আচরণের একটি প্যাটার্ন যা একজন সঙ্গী, পিতামাতা বা সন্তানের উপর ক্ষমতা এবং নিয়ন্ত্রণ অর্জন বা বজায় রাখতে ব্যবহৃত হয়। পারিবারিক সহিংসতায় শারীরিক, যৌন, মানসিক, আর্থিক, অভিবাসন-সম্পর্কিত বা মানসিক নির্যাতন বা হুমকি অন্তর্ভুক্ত হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, অপরাধীটি:

- আপনাকে তাদের সম্পত্তি বা যৌন বস্তু হিসাবে বিবেচনা করে।
- চরম ঈর্ষা এবং মালিকানা প্রদর্শন করে।
- বন্ধু বা পরিবার থেকে আপনাকে বিচ্ছিন্ন করে।
- বাইরের বিশ্বের সাথে আপনার যোগাযোগ সীমাবদ্ধ এবং পর্যবেক্ষণ করে।
- ধকল, একটি "খারাপ দিন", অ্যালকোহল বা ড্রাগস, একটি চিকিৎসামূলক অবস্থা, বা অন্য পরিস্থিতিকে যুক্তি হিসাবে ব্যবহার করে আপনার উপর তাদের করা সহিংসতাকে অস্বীকার করে, ছোট করে বা আপনাকে দোষ দেয়।
- সমস্ত অর্থ নিয়ন্ত্রণ করে, এবং আপনাকে কাজে যেতে বা স্কুলে যেতে বাধা দিতে হুমকি এবং ভীতি প্রদর্শন করে; ব্যক্তিগত পছন্দ যেমন আপনি কী পরেন বা আপনার চেহারার অন্যান্য দিকগুলি নিয়ন্ত্রণ করে।
- আপনার অভিবাসন স্থিতি পাওয়ার ক্ষমতা সম্পর্কে আপনাকে হুমকি দেয় বা ভয় দেখায়।
- আর্থিক, পরিচয়-সম্বন্ধিত, অভিবাসন বা অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্র সহ গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্রে আপনার অ্যাক্সেস নিয়ন্ত্রণ করে।

মহিলাদের যৌনাঙ্গ বিকৃত করা বা কাটা (FGM/C)

বাহ্যিক মহিলা যৌনাঙ্গের আংশিক বা সম্পূর্ণ অপসারণ অথবা অ-চিকিৎসাগত কারণে মহিলাদের যৌনাঙ্গে অন্যান্য আঘাত সম্পর্কিত সমস্ত পদ্ধতিসমূহ।

- FGM/C একটি চিকিৎসা ব্যবস্থার বাইরে অনুপযুক্ত, জীবাণুমুক্ত যন্ত্র এবং এনেস্থেশিয়া ছাড়া ঘটতে পারে; তবে, স্বাস্থ্যসেবা ক্লিনিকের মতো চিকিৎসা ক্ষেত্রগুলিতেও FGM/C ক্রমবর্ধমানভাবে ঘটছে এবং স্বাস্থ্য পেশাদারদের দ্বারা বেআইনিভাবে পরিচালিত হচ্ছে।
- FGM/C একবারের বেশি হতে পারে এবং প্রায়শই জন্ম থেকে ১৫ বছর বয়সের মধ্যে করা হয়।
- FGM/C কিছু সম্প্রদায়ে বিয়ের প্রস্তুতির জন্য করা হতে পারে।
- FGM/C অবিলম্বে এবং দীর্ঘমেয়াদে মানসিক ও শারীরিক স্বাস্থ্যকে সরাসরি প্রভাবিত করতে পারে।

পিছু করা

পুনরাবৃত্ত আচরণ যার ফলে একজন কাণ্ডজ্ঞানসম্পন্ন ব্যক্তি তার নিজের অথবা অন্যের নিরাপত্তার জন্য ভয় পেতে বা যথেষ্ট মানসিক কষ্ট ভোগ করতে পারে। অপরাধী যে কেউ হতে পারে, একজন বর্তমান বা প্রাক্তন সঙ্গী অথবা কোনো অপরিচিত ব্যক্তি। আপনাকে পিছু করা হতে পারে যদি অপরাধী:

- আপনার বাড়ি, স্কুল, কর্মস্থল, উপাসনালয় বা অন্য স্থানে আপনাকে অনুসরণ করে বা নজরদারি করে;
- আপনার অবস্থান সম্পর্কে তথ্যের জন্য আপনার বন্ধু, পরিবার বা নিয়োগকর্তাকে জালাতন করে;
- আপনাকে কল করা বা অবাঞ্ছিত ভয়েস, টেক্সট বা ইলেকট্রনিক বার্তা পাঠানো; অথবা,
- অনলাইনে নজরদারি করা বা আপনার সাথে যোগাযোগ করা, উদাহরণস্বরূপ, সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে।

জোরপূর্বক বিবাহ

একটি বিবাহ যেখানে এক বা উভয় পক্ষ সম্মতি দেয় না বা দিতে পারে না এবং যেটিতে বলপ্রয়োগ, জালিয়াতি বা জবরদস্তির এক বা একাধিক উপাদান উপস্থিত থাকে। এটি পারিবারিক সহিংসতা, ডেটিং সহিংসতা, যৌন সহিংসতা, বা পিছু করার একটি কারণ এবং পরিণতি উভয়ই হতে পারে। অপরাধীরা প্রায়শই পরিবার বা সম্প্রদায়ের সদস্য সহ আপনার সবচেয়ে কাছের মানুষই হয়। সব বয়সের মানুষরাই জোরপূর্বক বিবাহের সম্মুখীন হতে পারে। আপনি জোরপূর্বক বিবাহের সম্মুখীন হতে পারেন যদি:

- আপনি মনে করেন যে কাকে বা কখন বিয়ে করবেন সে বিষয়ে আপনার কোনো বিকল্প নেই;
- আপনি, বা আপনার কাছের কেউ, যেমন পরিবারের সদস্য বা অন্য প্রিয়জন, পরিত্যাগ, বিচ্ছিন্নতা, শিক্ষার অধিকার খর্ব, অর্থনৈতিক কষ্ট, চলাফেরার স্বাধীনতা হারানো, বা শারীরিক বা মানসিক নির্যাতনের অভিজ্ঞতা বা হুমকির সম্মুখীন হন;
- আপনার ভ্রমণের নথিপত্র, শনাক্তকরণ, যোগাযোগের যন্ত্র, বা অর্থ/আর্থিক সহায়তা আপনার কাছ থেকে কেড়ে নেওয়া হয়েছে যাতে আপনি বাধ্য হয়ে বিয়ে করেন বা এমন একটি বিয়েতে থাকেন যেটায় আপনি সম্মত হননি; অথবা,
- প্রযুক্তি বা অন্যান্য মাধ্যমে আপনার যোগাযোগ নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করা হয় যাতে আপনি সাহায্য বা সহায়তা চাওয়া থেকে বিরত থাকেন।

যৌন সহিংসতা

যৌন হয়রানি, যৌন নিপীড়ন, লাঞ্ছনা, অজাচার, ধর্ষণ বা অন্যান্য অসম্মতিমূলক যৌন কাজগুলি এর অন্তর্ভুক্ত। এটি প্রাথমিকভাবে নারী, মেয়ে এবং ট্রান্সজেন্ডার এবং নন-বাইনারী ব্যক্তিদের প্রভাবিত করে।

- যৌন সহিংসতা যুদ্ধকালীন সংঘর্ষের সময়, সহিংস চরমপন্থার একটি কৌশল হিসাবে, বা আপনার পরিবার, স্কুল বা কর্মক্ষেত্রে ভয় দেখানো বা শাস্তির একটি রূপ হিসাবে অনেকভাবে ঘটতে পারে।
- বিশ্বাস ব্যবস্থা এবং সামাজিক নিয়মগুলি আপনার যৌন সহিংসতার ঝুঁকি বাড়াতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, সমস্ত ট্রান্সজেন্ডার বা নন-বাইনারী ব্যক্তিদের প্রায় অর্ধেকই তাদের জীবদ্দশায় যৌন নির্যাতনের শিকার বা লাঞ্ছিত হয়েছেন।
- অপরাধীরা হতে পারে আপনার বর্তমান বা প্রাক্তন সঙ্গী, আত্মীয় যেমন ভাইবোন, কাজিন, বাবা-মা, আন্টি এবং আংকেলরা, বা দাদা-দাদি/নানা-নানি, সহপাঠী, সরকারী কর্মকর্তা অথবা অপরিচিত ব্যক্তিগণ।