

Oktòb 2023



Center for
Prevention Programs
and Partnerships

Diminye domaj ki soti nan kontni vizyèl vyolan: Resous Prevansvon CP3



Diminye domaj ki soti nan kontni vizyèl vyolan Resous Prevansyon CP3

Après yon zak vyolans vize avèk teworis, moun avèk kominote yo ka ekspoze avèk imaj vyolan, videyo, avèk lòt kontni twoublan. Materyèl sa a ka parèt nan kouveni medya oswa yo ka pataje sou entènèt. Endividi oswa gwoup ekstremis vyolan yo kapab pataje kontni sa a pou plizyè rezon, enkli pwomosyon oswa glorifye vyolans.

Plizyè deseni rechèch sikolojik montre ke le on moun ekspoze a medya avèk kontni vyolan - kit se timoun oswa granmoun – sa ka lakòz rezilta danjere.ⁱ Pandan ke moun reyaji yon fason diferan ak materyèl vizyèl, gen kèk moun ki kapab eksperimante yon ogmantasyon nan estrès, enkyetid, enkyetid, oswa laperèz lè yo ekspoze a kontni vyolan. Pa egzanp, etid sou moun ki te wè atak laterè 9/11 yo sou televizyon an dirèk te jwenn yon ogmantasyon nan plent sante sikolojik ak fizik pou moun sa yo plizyè ane aprè evènman an te finn pase.ⁱⁱ

Rechèch akademik sijere ke, nan ka ki ra, gade kontni vyolan ka enspire moun yo eseye pwòp atak vyolan pa yo. Etid ka sou delenkan ekstremis vyolan Ozetazini montre moun sa yo souvan wè yon gwo kantite kontni twoublan sou Entènèt, ki ka kontribye nan akselere konpòtman vyolan yo.ⁱⁱⁱ Lè w' gade kontni atak vyolan ki reyisi yo, sa ka ankouraje moun yo imite aksyon sa yo, tankou moun ki te gade nan televizyon vòl ki fèt nan avyon yo nan ane 1970 ak ane 1980 yo epi pita ki te eseye fè atak menm jan an.^{iv}

Lè yo rekonèt konsekans kontni vyolan yo nan medya yo avèk sou Entènèt, kominote yo ka pran mezi aktif pou diminye potansyèl mal epi devlope rezistans. Resous Prevansyon sa a bay konsèy pratik, ki baze sou prèv pou ede pwoteje kominote yo, fanmi yo, ak moun, pandan y'ap diminye chans pou vyolans. Vyolans ki vize avèk teworis yo souvan ka evite—tout moun gen yon wòl pou yo jwe nan anpeche vyolans—e gouvènman federal la gen [anpil resous ki disponib](#) pou sipòte patnè li yo atravè peyi a.

Li nòmal pou fè eksperyans yon pakèt emosyon apre yon zak vyolans vize oswa teworis. Pou ede moun fè fas avèk ensidan sa yo, avèk imaj grafik avèk kontni piblikman pataje aprè sa, Administrasyon Sèvis pou Abi Sibstans avèk Sante Mantal ofri [konsèy sa yo](#) pou siviv pou evènman twomatik ak dezast:



Chèche èd zanmi avèk fanmi



Mete tèt deyò pou fè egzèsis fizik



Limite konsomasyon nouvell avèk medya sosyal



Konsome manje ki ap kembe w' an sante



Angaje nan sèvis kominotè



Kenbe woutin yo



Priorize dòmi



Mande pou yo ede w'

SI GEN YON IJANS, RELE 911. Si w' gen enkyetid pou yon zanmi oswa yon moun ou renmen, pa tann. Chèche èd yon pwofesyonèl.



Pi bon pratik pou diminye domaj ki soti nan kontni vyolan aprè yon zak vyolans vize avèk teworis

Pou moun:	Pou paran yo avèk moun k' ap travay avèk jèn yo:	Pou lidè kominotè avèk pwofesyonèl sante mantal, founisè sèvis sosyal, ofisyèl gouvènman lokal yo, avèk lapolis:
<p>Anvan w' gade nouvell la oswa itilize entènèt la, prepare pou posiblite pou w' ka wè kontni grafik. Eleman nan sipriz ka ogmante mal ki te keze pa kontni sa a, ak ekspozisyon pwolonje ka ogmante chans pou estrès ak chòk.</p>	<p>Ofri jèn yo yon espas ki an sekirite pou yo pale sou sa ki te pase nan fason ki apwopriye pou laj yo. Reponn kesyon yo ak repons senp, dirèk ak onèt. Bay rasirans apwopriye ak sipò.</p>	<p>Planifye epi prepare pou defi sekirite piblik aprè yon zak vyolans oswa teworis vize, ki gen ladan yon ogmantasyon nan sikilasyon kontni ekstrèm vyolan grafik. Idantifye resous ki baze sou kominote a ki ankouraje rezistans anvan yon evènman vyolan rive.</p>
<p>Pwopagann vyolan ka gen ladan tèks oswa imaj manipile pou ankouraje vyolans rayisman.</p> <p>Chèche enfòmasyon yo lè w verifye sous nouvell yo, espesyalman aprè yon ensidan vyolan lè sikonstans yo ka pa klè.</p> <p>Pou verifye enfòmasyon, envestige materyèl sous la, epi verifye reklamasyon yo avèk sous kredib tankou pi gwo nouvell.</p>	<p>Medya ka difisil pou jèn yo navige sou yo san èd yon lot moun.</p> <p>Limite kantite ekspozisyon nan kouvèti medya avèk diskisyon nan medya sosyal yon timoun kominike avèk yo, anplwaye mezi sekirite sou entènèt ki apwopriye pou laj yo, limite ekspoze a kontni grafik, epi devlope medya ki an sante ak ladrès sou entènèt.^v</p>	<p>Ofri plis sipò bay kominote oswa gwoup majinalize yo ki ka viktim akòz evènman an.</p> <p>Sa a ta ka gen ladan plis prekosyon sekirite, kontak dirèk pa ofisyèl lokal yo, ak aksè a sante mantal, founisè sèvis sosyal, ak resous edikasyon.</p>
<p>Pou fè fas pandan moman difisil, kenbe abitud fizik ki an sante tankou byen manje ak fè egzèsis. Envesti nan aktivite byennèt mantal tankou meditasyon, avèk sipò sante mantal, si sa nesèsè.</p>	<p>Rete lwen medya yo. Etenn televizyon yo, òdinatè yo, ak telefòn yo epi pase tan konekte kòm yon fanmi avèk kominote.</p>	<p>Rekonèt ke pwofesyonèl yo ka fè eksperyans gwo estrès oswa chòk si travay yo mande pou yon ekspoze pwolonje nan medya vyolan oswa materyèl grafik sou entènèt. Pran mezi pou patisipe nan sante mantal ak fizik. Lonje men kòlèg yo pandan evènman estrès pou bay sipò.</p>



Resous CP3:

Sant Depatman Sekirite Enteryè (DHS) pou Pwogram Prevansyon ak Patenarya (CP3) sipòte yon apwòch konplè pou prevansyon vyolans ak teworis vize.

- Angaje [Kowòdonatè Prevansyon Rejyonal DHS CP3 \(RPCs\)](#), ki kouvri tout 50 eta ak teritwa, pou ede etabli avèk sipòte efò prevansyon nan nivo lokal. RPC yo ede bay fòmasyon CP3 yo, konekte pratik prevansyon avèk bati rezo ki ka sipòte kad prevansyon lokal yo.
- Chèche resous federal yo pou anpeche vyolans ak teworis vize atravè [Prevention Resource Finder](#), ki gen ladan resous kominotè, opòtinite finansman sibvansyon, platfòm pataje enfòmasyon ak plis ankò.
- Konekte ak [Prevention Practitioners Network](#), yon rezo nasyonal pwofesyonèl entèdisiplinè ki dedye a anpeche vyolans vize, teworis ak enpak yo.
- [Screen Hate](#), yon inisyativ CP3 finanse, ofri zouti, enfòmasyon, avèk resous pou paran avèk granmoun konsène yo ede gide medya ak aktivite sou entènèt adolesan avèk jèn adilt ki ka ekspoze a ideyoloji rayisab ak vyolan.

ⁱ **Bender PK, Plante C, Gentile DA. Efè kontni medya vyolan sou agresyon. Curr Opin Psychol. 2018 fevriye;19:104 -108. doi : 10.1016/j.copsy.2017.04.003. Epub 2017 Apr 12. PMID: 29279205.**

ⁱⁱ **Entèvyou ak Roxanne Cohen Silver, Ph.D., Ven ane apre 9/11, kisa nou aprann sou chòk kolektif? Avèk Roxane Cohen Silver, PhD (apa.org)**

ⁱⁱⁱ **Itilizasyon Medya Sosyal pa Ekstremis Etazini | START.umd.edu**

^{iv} **Teworis ak Mass Media | Royal United Services Institute (rusi.org)**

^v **Healthychildren.org**