

2023년 10월



Center for  
Prevention Programs  
and Partnerships

# 폭력적 시각 콘텐츠로 인한 피해 완화: CP3 자원



## 폭력적 시각 콘텐츠로 인한 피해 완화:

### CP3 자원

표적화된 폭력과 테러 행위로 인해 개인과 지역사회는 폭력적인 이미지, 비디오, 기타 충격적인 콘텐츠에 노출될 수 있습니다. 이러한 자료는 미디어 보도에 나타날 수도 있고 온라인으로 공유될 수도 있습니다. 개인이나 폭력적인 극단주의 단체는 폭력을 조장하거나 미화하는 등 다양한 목적으로 이 콘텐츠를 공유할 수 있습니다.

수십년간의 심리학적 연구에 의하면 어린이나 성인 모두에게 폭력적인 미디어 및 콘텐츠에 노출될 경우 해로운 결과를 초래할 수 있습니다.<sup>i</sup> 시각자료에 대한 개인의 반응은 다양하지만, 일부 사람들은 폭력적인 콘텐츠에 노출될 때 스트레스, 불안, 걱정 또는 공포가 증가할 수 있습니다. 예를 들어, 9/11 테러 공격을 TV 생방송으로 시청한 사람들에게 대한 연구에서는 사건이 발생하지 수년 후에 이들 개인의 심리적, 신체적 건강 불만이 증가한 것으로 나타났습니다.<sup>ii</sup>

학술 연구에 따르면, 드문 경우이긴 하나, 폭력적인 콘텐츠를 보는 것이 개인이 폭력적인 공격을 시도하도록 영감을 줄 수 있는 것으로 나타났습니다. 미국의 폭력적인 극단주의 범죄자에 대한 사례 연구에 따르면 이러한 개인들은 온라인에서 다량의 충격적인 콘텐츠를 자주 접했으며, 이는 폭력적인 행동을 가속화하는 데 기여했을 수 있습니다.<sup>iii</sup> 또한, 1970년대와 1980년대에 TV에서 비행기 납치를 시청한 사람들이 나중에 유사한 공격을 시도한 것처럼, 성공적인 폭력적 공격 콘텐츠를 보는 것은 개인들이 이러한 행동을 모방하도록 격려할 수 있습니다.<sup>iv</sup>

미디어와 온라인에 등장하는 폭력적인 콘텐츠의 결과를 인식함으로써 지역사회는 잠재적 피해를 줄이고 저항력을 구축하기 위한 선제적 조치를 취할 수 있습니다. 이 예방 자원은 폭력의 가능성을 줄여주는 동시에 지역사회, 가족 및 개인을 보호하기 위한 실용적이고 근거에 기반한 지침을 제공합니다. 표적 폭력과 테러는 예방 가능한 경우가 많습니다. 모든 사람이 폭력을 예방하는 데 역할을 할 수 있으며, 연방정부는 전국의 파트너를 지원할 수 있는 [많은 자원을 보유하고](#) 있습니다.

표적 폭력이나 테러 이후에 다양한 감정을 경험하는 것이 정상입니다. 개인이 이러한 사건 및 이후에 공개적으로 공개되는 그래픽 이미지와 콘텐츠에 대처하기 위해 약물 남용 및 정신 건강 서비스 관리국 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)은 충격적인 사건과 재난에 대해 다음과 같은 [대처 방법](#)을 제공합니다.



가족이나 친구들과 연락하기



밖에 나가 운동하기



뉴스 및 소셜 미디어의 소비를 제한하기



건강한 식습관 유지하기



지역사회 봉사에 참여하기



평상시 활동을 유지하기



수면을 우선시하기



도움 요청하기

응급 상황이 발생하면 911에 신고하십시오. 친구나 가족을 걱정한다면 지체하지 말고 전문적인 도움을 받으세요.



## 표적 폭력 및 테러 행위 이후 폭력적인 콘텐츠로 인한 피해를 완화하기 위한 모범 사례

개인의 경우:	부모 또는 청소년의 보호자의 경우:	지역사회 지도자 및 정신건강전문가, 사회서비스제공자, 지역정부 관계자 및 법 집행당국의 경우:
<p>뉴스를 시청하거나 인터넷을 사용하기 전에 그래픽 콘텐츠를 볼 수도 있다는 가능성에 대비하세요. 뜻밖의 상황에 해당 콘텐츠로 인한 피해를 더욱 증가시킬 수 있으며, 장기간 노출은 스트레스와 정신적 외상의 <u>가능성을 높일 수</u> 있습니다.</p>	<p>청소년에게 연령에 맞는 방식으로 무슨 일이 일어났는지 이야기할 수 있는 안전한 공간을 <u>제공</u>하십시오. 간단하고 직접적이며 정직한 답변으로 질문에 답하세요. 적절한 확신과 지원을 제공하십시오.</p>	<p>그래픽한 폭력적 극단주의 콘텐츠의 유통 증가를 포함한 표적 폭력이나 테러행위에 따른 공공안전문제를 계획하고 준비합니다. 폭력적인 사건이 발생하기 전에 회복력을 촉진하는 <u>지역사회 기반 자원</u>을 확인하세요.</p>
<p>폭력적 선전물은 혐오에 불을 지피는 폭력을 조장하기 위해 조작된 텍스트나 이미지가 포함될 수 있습니다.</p> <p>특히 상황이 불분명할 수 있는 폭력사건 직후에는 뉴스 출처를 확인하여 사실을 찾아보세요.</p> <p><u>정보의 사실확인</u>을 위해 원보자료를 조사하고 주요 언론매체 등 신뢰할 수 있는 출처를 통해 주장을 확인하세요.</p>	<p>미디어는 <u>청소년이 혼자 탐색하기 어려울 수 있습니다</u>.</p> <p>미디어 보도 및 소셜 미디어에서의 논의에 노출되는 양을 제한하고, 적합한 연령대에 맞는 온라인 안전조치를 채택하며, 그래픽 콘텐츠에 노출되는 것을 제한하고, 건강한 미디어와 온라인 기술을 구축하세요. v</p>	<p>사건으로 인해 피해를 입을 수 있는 소외된 지역사회나 집단에 <u>추가 지원</u>을 제공합니다. 여기에는 강화된 보안 예방조치, 지역 공무원의 직접적인 지원, 정신건강, 사회복지서비스 제공자 및 교육지원 등이 포함될 수 있습니다.</p>



<p><u>어려운 시기를 극복하려면</u> 잘 먹고 운동하는 등 건강한 신체 습관을 유지하십시오. 필요한 경우 명상 및 정신건강활동에 투자하십시오.</p>	<p>미디어에서 <u>벗어나는 시간</u>을 가지세요. TV, 컴퓨터, 전화기를 끄고 가족과 공동체가 함께 소통하는 시간을 보내십시오.</p>	<p>전문직 종사자도 폭력적인 미디어나 그래픽 온라인 자료에 장기간 노출될 경우, 높은 스트레스나 트라우마를 경험할 수 있다는 점을 인식하세요. 정신적, 육체적 건강에 주의를 기울이는 <u>조치</u>를 취하세요. 스트레스가 많은 상황에서는 동료에게 연락하여 지원을 요청하세요.</p>
--	---	---

## CP3 자원:

국토안보부 (DHS) 예방 프로그램 및 파트너십 센터 (CP3)는 표적 폭력 및 테러 예방에 대한 포괄적인 접근방식을 지원합니다.

- 모든 50개 주와 영토를 커버하는 DHS CP3 지역 예방 코디네이터 (RPCs)와 협력하여 지역 수준에서 예방활동을 확립하고 지원하도록 돕습니다. RPC는 CP3의 교육을 제공하고 예방 전문가를 연결하며 지역 예방 프레임워크를 지원할 수 있는 네트워크를 구축하는데 도움을 제공합니다.
- 지역사회 자원, 보조금 지원 기회, 정보공유 플랫폼 등을 포함하여 예방자원 찾기 (Prevention Resource Finder)를 통해 표적 폭력과 테러를 방지하기 위한 연방 자원을 찾아줍니다.
- 표적 폭력, 테러 및 그 영향을 예방하는데 전념하는 학제간 전문가들로 구성된 전국 네트워크인 예방실무자 네트워크 (Prevention Practitioners Network)에 연결해 줍니다.
- CP3가 후원하는 ‘Screen Hate’ 이니셔티브는 혐오와 폭력적 이념에 노출될 수 있는 십대 및 청년들의 미디어 및 온라인 활동을 안내하는데 도움이 되는 도구, 정보 및 자원을 부모 및 관련 성인들에게 제공합니다.

<sup>i</sup> Bender PK, Plante C, Gentile DA. 폭력적 미디어 콘텐츠가 공격성에 미치는 영향. *Curr Opin Psychol.* 2018 Feb;19:104-108. doi: 10.1016/j.copsyc.2017.04.003. Epub 2017 Apr 12. PMID: 29279205.

<sup>ii</sup> Roxanne Cohen Silve 박사와의 인터뷰, “9/11 이후 20년, 우리는 집단적 외상에 대해 무엇을 배웠는가? (apa.org)

<sup>iii</sup> 미국 극단주의자들의 소셜 미디어 사용법 | START.umd.edu

<sup>iv</sup> 테러와 대중매체 | Royal United Services Institute (rusi.org)

<sup>v</sup> [Healthychildren.org](http://Healthychildren.org)