

# LISTA DE VERIFICACIÓN DE ESTRATEGIA DE SALIDA

para padres y adultos de confianza



*A medida que los niños y adolescentes pasan más tiempo en línea, pueden encontrarse ocasionalmente con situaciones que los incomoden. Este recurso está diseñado para ayudarles, como padres y adultos de confianza, a desarrollar su propia estrategia de salida para esos momentos difíciles en línea. Juntos, pueden hacer que su experiencia en línea sea más segura al conversar sobre las siguientes estrategias.*

- ☐ **Ayude a identificar señales de alerta en línea:** Ayude a niños y adolescentes a comprender qué comportamientos en línea son inaceptables. Infórmeles sobre las señales de alerta que deben buscar: alguien que solicita información personal, comparte imágenes inapropiadas o intenta entablar conversaciones sexuales; intenta que envíen imágenes o videos inapropiados; los amenaza o chantajea; les pide que guarden secretos; les pide reunirse en persona o intenta que cambien de plataforma. Todos estos son indicadores de explotación en línea.
- ☐ **Alto.** Si un niño o adolescente percibe que una situación en línea lo incomoda, enséñele a terminar la conversación y alejarse de inmediato. Explíquele que, pase lo que pase, no debe pagar ni enviar imágenes, o si ya lo ha hecho, no debe enviar más; hacerlo empeora las cosas, incluso si sufre amenazas, acoso o teme represalias. Ayúdele a comprender que debe bloquear todas las cuentas de redes sociales del agresor y disuadirlo de aceptar nuevas solicitudes de amistad.
- ☐ **Guarden todo.** Explíquenles que, aunque les dé miedo hacerlo, deben guardar todos los mensajes, fotos, capturas de pantalla y la información de la cuenta del agresor en su forma original. No alteren, cambien ni eliminen nada. Cuanto más sepan las autoridades, mejor podrán ayudar. Y recuérdenles que estarán ahí para apoyarlos incluso si el contenido es vergonzoso, impactante o aterrador.
- ☐ **Denúncielo.** Cuanto antes se denuncie el delito, mejor. Denunciar la explotación y el abuso sexual infantil en línea puede ayudar a detener al agresor antes de que le suceda a otra persona. Llame al 911 si el niño o adolescente está en peligro inmediato. Visite [dhs.gov/know2protect/how-to-report](https://dhs.gov/know2protect/how-to-report) para obtener más información. Asegúrese de que las autoridades tengan acceso al equipo.
- ☐ **Busque ayuda.** Recuérdelos a los niños y adolescentes que siempre hay esperanza y que no están solos. Obtenga más consejos para apoyar a un niño o adolescente que aprecie en [dhs.gov/know2protect/survivor-support](https://dhs.gov/know2protect/survivor-support).