

NUNCA ESTÁS SOLO

DIRECTORIO DE APOYO PARA JÓVENES

Si alguien te ha lastimado, asustado o te ha hecho sentir incómodo en línea, no estás solo y **NUNCA es tu culpa**. Mereces estar seguro y existen recursos para ayudarte ahora mismo.



Pasos a seguir

- 1 **Está bien abandonar una conversación**
Si te sientes asustado o inseguro, abandona la aplicación, el juego o el chat de inmediato, pero no elimines nada.
- 2 **Díselo a un adulto de confianza**
Habla con uno de tus padres, un maestro, un consejero u otro adulto de confianza. Aunque sientas miedo o inseguridad, contárselo a alguien puede ayudar a detener el abuso.
- 3 **Guardar evidencia**
Guarda mensajes de texto, fotos, capturas de pantalla y la información de la cuenta del agresor. Las autoridades pueden usar esta información para detener el abuso y evitar que el depredador dañe a otros menores.

RECURSOS DE APOYO SOLO PARA TI

Línea de información de Know2Protect, llama al 833-591-KNOW (5669)

Denuncia aquí la explotación o el abuso en línea. No tienes que revelar tu identidad. Expertos revisarán la información y la enviarán a agentes especiales que podrían iniciar una investigación.

Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC), llama al 1-800-843-5678

CyberTipline : Denuncia la explotación o el abuso en línea a través de report.cybertip.org

Bájalo: Un recurso para ayudarte a eliminar fotos tuyas desnudas o sexualmente explícitas en línea takeitdown.ncmec.org

Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis 988, envía un mensaje de texto o llame al 988

Si te sientes abrumado, asustado o como si estuvieras en crisis, puedes hablar con alguien las 24 horas del día, los 7 días de la semana en 988lifeline.org

RAINN (Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto), llama al 1-800-656-4673

Apoyo ante cualquier tipo de abuso o explotación sexual. Línea directa en línea (incluye chat): hotline.rainn.org/online

#MiAmigoTambién

Un lugar donde puedes encontrar información y consejos sobre cómo ayudar y apoyar a tu amigo que ha sufrido abuso o explotación sexual infantil en línea. myfriendtoous.org

Línea de texto de crisis, envía un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741

Crisis Text Line ofrece apoyo de salud mental gratuito, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, basado en texto e intervención en crisis, facilitado por una comunidad de voluntarios capacitados que brindan apoyo a las personas cuando más lo necesitan. crisistextline.org



Juntos Podemos Detener la Explotación de Menores en Línea
Para aprender más, visite know2protect.gov

